

<b>Ümumi məlumat</b>	Fənnin adı, kodu və kreditlərin sayı	<b>Sağlamlıq və Fiziki tərbiyə və tədrisi metodikası</b>	
	Departament	Təhsil	
	Proqram (bakalavr, magistr)	Bakalavr	
	Tədris semestri	2024-2025-ci tədris ilinin payız semestri	
	Fənni tədris edən müəllim	Musayev Rəşad	
	E-mail	Rashad.musayev.2016@mail.ru	
	Telefon	0554962303	
	Mühazirə otağı/Cədvəl	201	
	Məsləhət saatları	I və II gün,saat 17:30	
<b>Tədris dili</b>	Azərbaycan dili		
<b>Fənnin növü: (məcburi, seçmə)</b>	Məcburi		
<b>Dərslük və əlavə ədəbiyyat</b>	Fiziki tərbiyə dərslük E-Dərslük-Fiziki tərbiyə Baloğlan Quliyev-Fiziki tərbiyənin nəzəri-metodik və praktik işlərinin əsasları		
<b>Kursun təsviri</b>	Fiziki tərbiyə fənni təhsil müəssisələrində təhsil qaydalarına uyğun olaraq kadr hazırlanması üçün səmərəli alət kimi istifadə olunması metodologiyasını öyrədir.		
<b>Kursun məqsədləri</b>	Ümumtəhsil və təhsil müəssisələrində şagirdlərin sağlamlığının qorunması və inkişaf etdirilməsi üçün gələcək müəllimlərə fiziki tərbiyə fənnini aşılamaqdır.		
<b>Tədrisin (öyrənmənin) nəticələri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiziki tərbiyə fənninə dair geniş məlumat əldə etmək</li> <li>- Şagird-müəllim münasibətlərinin qarşılıqlı əlaqəsini təhlil edilməsi</li> <li>- Şagirdlərin fiziki və funksional inkişaf göstəricilərinin müəqyisəli şəkildə qiymətləndirə biləcəkdir</li> <li>- Fiziki tərbiyə fənninin ilkin anlayışları ilə yaxından tanış olacaqdır</li> </ul>		
<b>Tədris metodları</b>	Mühazirə	+	
	Qrup müzakirəsi	+	
	Praktik tapşırıqlar	+	
	Praktik məsələnin təhlili	+	
	Digər	+	
<b>Qiymətləndirmə</b>	Komponentləri	Tarix/son müddət	Bal
	Aralıq imtahanı		30
	Fəallıq	Semestr ərzində	10
	Davamiyyət	Semestr ərzində	10
	Təqdimat	Semestrin sonunda	10
	Final imtahanı		40

	Yekun		100
<b>Qaydalar (Tədris siyasəti və davranışı)</b>	<p>Tələbə keçirilən seminar və praktiki dərslərdə öz fəaliyyətini həm fərdi həm də qrup şəklində praktiki olaraq yerinə yetirməlidir. Burada məqsəd gələcəyin pedoqoji fəaliyyəti ilə məşğul olacaq kadrın şagirdlərin sağlamlığının qorunması üçün fiziki tərbiyə fənnini praktiki olaraq mənimsəməsidir.</p> <p><b>Davamiyyət</b> Tələbələrin bütün dərslərdə iştirakı vacibdir. Dərsə 10 dəqiqə gecikən tələbəyə qayıb yazılır. Tələbə müəyyən səbəblərdən (xəstəlik, ailə vəziyyəti) dərslərin buraxılması haqqında məlumatı fakültə dekanlığına təqdim etməlidirlər. 25 %-dən artıq dərs buraxan tələbələr imtahana buraxılmır.</p> <p><b>İmtahanlar</b> Aralıq imtahanı oktyabr ayında tədris olunan mövzular üzrə, final imtahanı noyabr və dekabr ayında tədris olunan mövzular əsasında keçiriləcəkdir. Tələbənin imtahanda iştirakı və ya imtahana buraxılması ilə bağlı bütün məsələlər fakültə rəhbərliyi tərəfindən həll olunur.</p> <p><b>İmtahan qaydalarının pozuntuları</b> Aralıq və yekun imtahanları vaxtı tələbə tərəfindən imtahanın gedişini pozmaq və köçürmələr qadağandır. Bu qaydaya əməl etməyən tələbənin imtahan işi ləğv olunur və tələbə 0 (sıfır) qiyməti ilə imtahandan kənarlaşdırılır.</p> <p><b>Tələbənin davranış qaydaları</b> Dərs zamanı dərs prosesini pozmağa və ya qeyri-etik hərəkətlər etməyə, həmçinin mobil telefondan istifadəsinə icazə verilmir.</p>		

**Cədvəl (dəyişdirilə bilər)**

Həftə	Tarix (planlaşdırılmış)	Fənnin mövzuları	Dərslik/Təpşiriqlər
1	30.09.24 01.10.24	Sağlamlıq nədir və ona təsir göstərən amillər	1. Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.43
		Ümumi fiziki hazırlıq(praktiki)	1. Fiziki tərbiyə dərslik.
2	07.10.24 08.10.24	Müasir Olimpiya oyunlarını təsvir edin	1. Fiziki tərbiyə dərslik 2. Baloqlan Quliyev-Fiziki tərbiyənin nəzəri-metodik və praktik işlərinin əsasları-Səh.7
		Dərsin hissələri(praktiki)	1. Fiziki tərbiyə dərslik
			1. Fiziki tərbiyə dərslik

3	14.10.24 15.10.24	Atletika idman növünü təsvir edin	2.Baloğlan Quliyev-Fiziki tərbiyənin nəzəri-metodik və praktik işlərinin əsasları-Səh.15
		Dərsin icmalı(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik
4	21.10.24 22.10.24	Hərəkə qabiliyyətlərin izahı	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.70 2.Baloğlan Quliyev-Fiziki tərbiyənin nəzəri-metodik və praktik işlərinin əsasları
		Sürət hərəkə qabiliyyəti(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.71
5	28.10.24 29.10.24	Atletikanın tullanmalar bölməsi	1.Aletika kitabı-Səh.20
		Sürət-güc hərəkə qabiliyyəti(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.78
6	04.11.24 05.11.24	Fiziki tərbiyə dərslərində qiymətləndirmə	1.Kurrikulum-Səh.27
		Bədənin əyilmə qabiliyyəti(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.106
7	11.11.24 12.11.24	<b>Aralıq imtahan</b>	
8	18.11.24 19.11.24	İnsan sağlamlığı və ona təsir göstərən amillər	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.30
		Qüvvə hərəkə qabiliyyəti	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.96
9	25.11.24 26.11.24	Futbol idman növü	1.Futbol dərslik-Səh.44
		Çeviklik hərəkə qabiliyyəti(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.88
10	02.12.24 03.12.24	İdman oyun növləri	1.Baloğlan Quliyev-Fiziki tərbiyənin nəzəri-metodik və praktik işlərinin əsasları-Səh.50
		Dözümlülük hərəkə qabiliyyəti(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.113
11	09.12.24 10.12.24	Estafet qaçışı	Atletika kitabı-Səh.51
		Sıra hərəkətləri(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.59
12	16.12.24 17.12.24	Gigiyena qaydaları	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.61
		Gimnastika(praktiki)	1.Fiziki tərbiyə dərslik-Səh.125
13	23.12.24 24.12.24	İdman oyunlarının tarixi	1.Baloğlan Quliyev-Fiziki tərbiyənin nəzəri-metodik və praktik işlərinin əsasları-Səh.101
		Ümumi fiziki hazırlıq(praktiki)	
<b>Final imtahanı</b>			